



Wildschwein

Eigenschaften

mutig, robust, instinktsicher,
entschlossen,
anpassungsfähig

Schutzstrategie

Wehrhaftigkeit,
Zusammenhalt und ein
klares Gespür für Grenzen

Übung

Wühle frei, was in dir steckt.

Bedeutung

Das Wildschwein steht für
den Mut, den eigenen Platz
einzunehmen.

Traumdeutung

Innere Kraft, unterdrückte
Wut oder Bedürfnis nach
Schutz

Meditation

Meditation für Erdung und
innere Stärke

Botschaft

Vertraue deiner inneren
Stärke und stehe klar für
dich ein.

Affirmationen

Ich vertraue meiner Kraft
und stehe für mich ein.

Rituale

Bewusstes Abstreifen