

Motte



Eigenschaften

feinfühlig, wandlungsfähig,
beharrlich, anpassungsfähig,
intuitiv

Schutzstrategie

Übermäßiges Festhalten und
die rastlose Jagd nach einem
bestimmten Ziel

Übung

Welchem Licht folgst du?

Bedeutung

Wandlung, Hingabe und das
Vertrauen in einen noch
unbekannten Weg

Traumdeutung

Veränderung, starke
Sehnsüchte oder eine
ungesunde Fixierung

Meditation

Meditation zum Loslassen
von Kontrolle und innerem
Druck

Botschaft

Lass den Zwang los, alles
kontrollieren zu müssen.

Affirmationen

Ich lasse los, was mich
erschöpft, und vertraue
meinem eigenen Weg.

Rituale

Das kleine Licht-Ritual