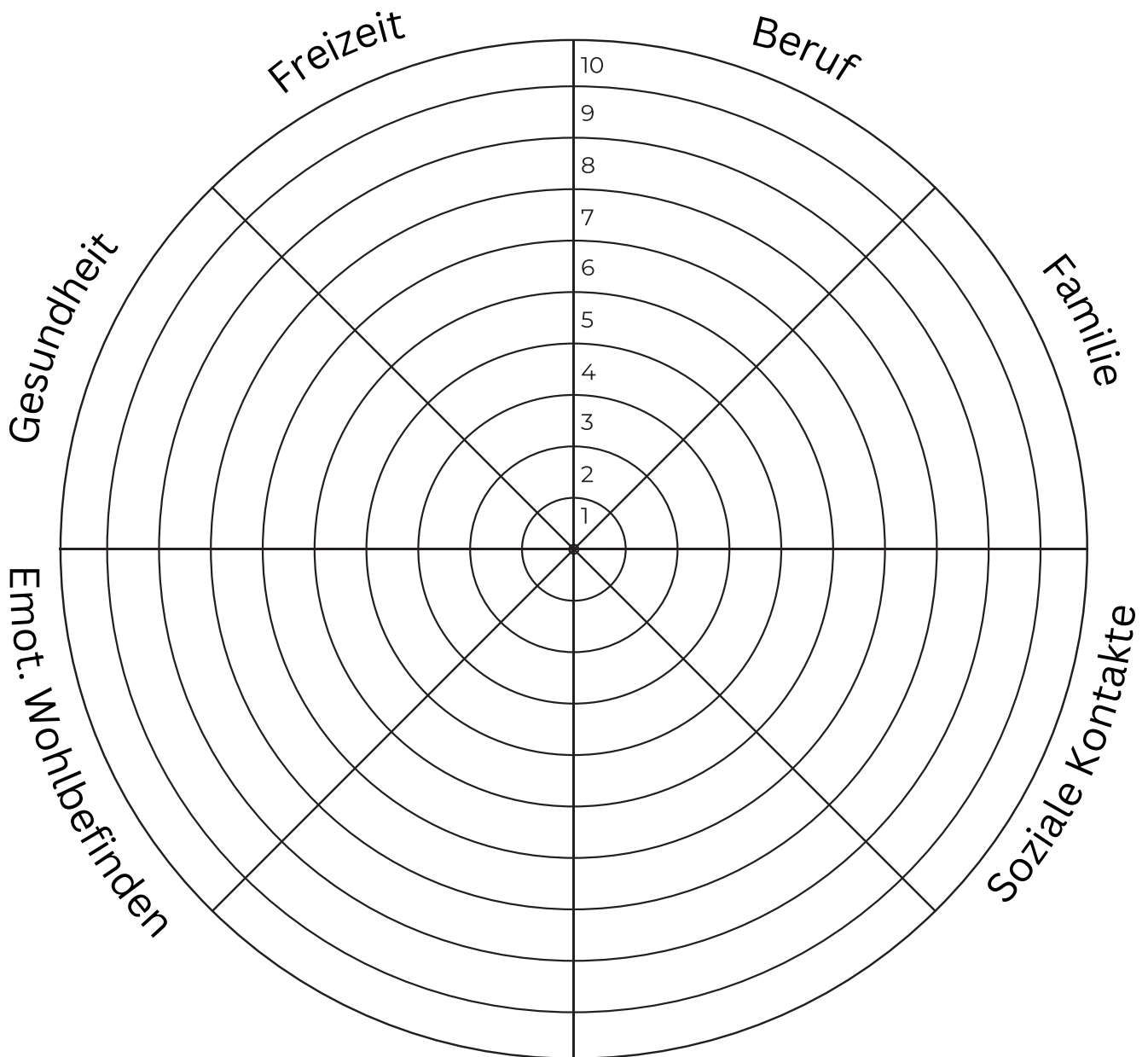


Mein Lebensrad



1. Status quo: Bewerte jeden Bereich auf einer Skala von 1 bis 10 und färbe den Bereich bis zur entsprechenden Ziffer bunt ein.
2. Vergib für jeden Bereich deine persönliche Priorisierung: Welcher Bereich ist für dich sehr wichtig (10), welcher Bereich ist überhaupt nicht wichtig (1)?
3. Schau dir dein Lebensrad genauer an: Wo läuft es bereits gut (7-10)? Und was hast du selbst dafür getan? Wo gibt es größere Lücken? Was überrascht dich?
4. In welchen Bereichen wünschst du dir eine höhere Bewertung? Was in deinem Leben wäre anders, wenn du in diesen Bereichen erfüllt wärst, es also mit einer 7-10 bewerten würdest?