



# Tiger

## Eigenschaften

kraftvoll, mutig, instinktiv,  
unabhängig, wachsam

## Schutzstrategie

Klare Grenzen setzen und  
mit Präsenz auftreten

## Übung

Tigerpräsenz

## Bedeutung

Verkörperung von innerer  
Stärke und natürlicher  
Autorität

## Traumdeutung

Hinweis auf unterdrückte  
Kraft oder bevorstehende  
Herausforderungen

## Meditation

Meditation für innere Stärke  
und Selbstvertrauen

## Botschaft

Vertraue deiner inneren  
Kraft und handle  
entschlossen.

## Affirmationen

»Ich vertraue meiner inneren  
Stärke und handle mutig.«

## Rituale

Tiger-Symbol als Kraftort