



Ameise

Eigenschaften

fleißig, ausdauernd,
strukturiert,
gemeinschaftlich

Schutzstrategie

Die Stärke der Gemeinschaft

Übung

3-tägiges Ameisen-Tagebuch

Bedeutung

Große Werke entstehen in
kleinen Schritten.

Traumdeutung

Unterstützung, Geduld,
Struktur

Meditation

Vertrauens-, und
Gemeinschafts-Meditation,
Gehmeditation in der Natur

Botschaft

Gemeinsam gelingt, was
allein unmöglich erscheint.

Affirmationen

»Ich wähle gemeinschaftliche
Stärke, statt Abhängigkeit.«

Rituale

Planung & Strukturierung
des Tages