



Wespe

Eigenschaften

sozial, wehrhaft,
abgrenzend, schöpferisch

Schutzstrategie

Abgrenzung und klare
Signale

Übung

Bild einer Wespe

Bedeutung

Bote der Selbstbehauptung

Traumdeutung

Verdrängte Konflikte oder
Neubeginn

Meditation

Schattenlicht und
Transformation

Botschaft

Schmerz ist nicht das Ende,
sondern der Beginn von
etwas Neuem.

Affirmation

Ich setze gesunde Grenzen,
auch wenn sie wehtun.

Ritual

Gelb-Schwarz tragen