



Taube

Eigenschaften

friedlich, zuversichtlich,
harmonisch

Schutzstrategie

Gebe dem Frieden zuliebe
öfter einmal nach.

Übung

Negative Situationen
friedvoll betrachten.

Bedeutung

Du sehnst dich nach
Leichtigkeit, Vertrauen
und Frieden.

Traumdeutung

Es wartet eine positive
Nachricht auf dich.

Meditation

Liebevolle-Güte-Meditation

Botschaft

Schaffe Frieden in dir selbst.

Affirmationen

Ich schaffe Frieden in mir.

Rituale

Tue täglich eine gute Tat.