# Schwan



## Eigenschaften

anmutig, elegant, transformierend, rein

#### Schutzstrategie

Ziehe dich zurück, um deine Energie zu bewahren.

# Übung

**Anmutiges Handeln** 

### **Bedeutung**

Tauche tiefer ein in dein Bewusstsein.

# **Traumdeutung**

Eine Transformation steht bevor.

## Meditation

Transformation und Selbstakzeptanz

#### **Botschaft**

Umarme dein wahres Selbst.

#### **Affirmation**

Ich tauche tief in mein Bewusstsein ein.

#### Ritual

Mantra in der inneren Ruhe