



Schildkröte

Eigenschaften

langsam, geduldig, weise,
anpassungsfähig

Schutzstrategie

In schwierigen Zeiten Schutz
suchen und sich auf die
Liebe besinnen.

Übung

Stell dir Fragen.

Bedeutung

Wir dürfen im Einklang mit
der Liebe und Erde leben.

Traumdeutung

Nimm dir die Zeit und mach
langsamer.

Meditation

Meditation für Ruhe, Erdung
und Selbstschutz

Botschaft

Schreite in deinem eigenen
Tempo voran.

Affirmationen

In der Ruhe liegt die Kraft.

Rituale

Sei so langsam wie die
Schildkröte.