



Pferd

Eigenschaften

sozial, treu,
ausdauernd, stark

Schutzstrategie

Flucht als Selbstfürsorge
und Selbstschutz

Übung

Verbringe Zeit mit
einem Pferd.

Bedeutung

Finde deine Lebenskraft
wieder.

Traumdeutung

Nutze deine Stärke und
Schnelligkeit.

Meditation

Meditation über
innere Stärke

Botschaft

Mach dich frei von Manipulation
und Projektion und behaupte
dich in der Gemeinschaft.

Affirmation

Ich nehme den Raum ein,
der mir zusteht.

Ritual

Regelmäßige Spaziergänge
in der Natur