

Otter



Eigenschaften

anpassungsfähig, verspielt,
weiblich, flexibel

Schutzstrategie

Verbinde deine männlichen
und weiblichen Anteile.

Übung

Otter-Atmung

Bedeutung

Wir benötigen unsere
weibliche Energie.

Traumdeutung

Finde deine Lebensfreude
wieder.

Meditation

Meditation über Leichtigkeit,
Kreativität, Heilung und
emotionale Balance

Botschaft

Lebe voller Leichtigkeit und
passe dich den Umständen
an.

Affirmation

Das Leben meint es gut mit
mir.

Ritual

Abend-Reflektion