



Libelle

Eigenschaften

leicht, flexibel, dynamisch

Schutzstrategie

Nutze deine Schnelligkeit,
um Gefahren zu entfliehen.

Übung

Gestalten einer Mindmap

Bedeutung

Du sehnst dich nach
Leichtigkeit.

Traumdeutung

Entdecke dich neu.

Meditation

Geführte Meditation

Botschaft

Befreie dich von Ballast und
entdecke deine wahre
Größe.

Affirmationen

Mein Leben darf leicht sein.

Rituale

Tägliche Journaling-Routine