

Heuschrecke



Eigenschaften

sprunghaft, intuitiv,
empfindsam, beweglich

Schutzstrategie

Nutze deine Wahrnehmung, um
dich rechtzeitig aus schwierigen
Situationen zu lösen.

Übung

Vertrauenssprung

Bedeutung

Neubeginn, Vertrauen in den
nächsten Schritt, intuitive
Führung

Traumdeutung

Bevorstehender Wandel, Impuls
zu handeln

Meditation

Meditation für innere
Beweglichkeit und intuitive
Führung

Botschaft

Wage den Sprung – auch wenn
du den Weg noch nicht ganz
siehst.

Affirmation

»Ich vertraue meinem inneren
Impuls.«

Ritual

Symbolischer Sprung über
einen Loslass-Zettel