



Fuchs

Eigenschaften

schlau, listig,
anpassungsfähig,
selbstbestimmt, strategisch

Schutzstrategie

Wähle eine Strategie,
bleibe unbemerkt, triff eine
Entscheidung

Übung

Übe stille Beobachtung und
löse dich von Projektionen

Bedeutung

Du möchtest Gedanken und
Gefühle verbergen

Traumdeutung

List und Gefahr kann drohen

Meditation

Stille Meditation,
Achtsamkeitsmeditation

Botschaft

Sei geistesgegenwärtig und
ändere alte
Verhaltensmuster

Affirmationen

Ich erkenne meine eigene
Wahrheit.

Rituale

Verbringe einen Abend in der
Woche nur mit dir allein