



Frosch

Eigenschaften

sensibel, reinigend,
anpassungsfähig,
regenerierend

Schutzstrategie

Abgrenzung gegenüber
negativen Einflüssen.

Übung

Wasser-Visualisierung zur
Reinigung

Bedeutung

Reinigung, emotionale
Heilung, Neubeginn,
Transformation

Traumdeutung

bevorstehende Veränderungen,
emotionale Klärung oder
innerer Reinigungsprozess

Meditation

Meditation für innere
Klarheit und emotionale
Balance

Botschaft

Lass los, was dir nicht mehr
dient. Erneuere dich von
innen heraus.

Affirmation

Ich lasse Altes los und
öffne mich für heilende
Transformation.

Ritual

Regelmäßiges Ausmisten