



Eule

Eigenschaften

weise, intuitiv, einsichtig

Schutzstrategie

Gönn dir eine Pause und zieh dich zurück.

Übung

Lebensrad-Übung

Bedeutung

Deine tiefsten Sehnsüchte und Bedürfnisse wollen gesehen werden.

Traumdeutung

Erneuerung des Geistes

Meditation

Annahme-Meditation

Botschaft

Erkenne deine Wahrheit und Muster – ohne sie zu bewerten.

Affirmationen

Ich höre auf meine Intuition und treffe weise Entscheidungen.

Rituale

Waldspaziergang