



Elefant

Eigenschaften

mitfühlend, fürsorglich,
weise, gelassen, sanftmütig

Schutzstrategie

Die Gemeinschaft stärkt dich
in schweren Zeiten.

Übung

Visualisierung

Bedeutung

Begegne dem Leben voller
Gelassenheit.

Traumdeutung

Hindernisse und inneres
Wachstum können
bevorstehen.

Meditation

Gelassenheit, Entspannung
und innere Ruhe

Botschaft

Lasse dich nicht von deinem
Weg abbringen.

Affirmationen

Die Vergangenheit ist
mein Lehrer.

Rituale

Ruhe und Gelassenheit
im Alltag