



Eidechse

Eigenschaften

wachsam, instinktiv,
regenerationsfähig,
anpassungsfähig

Schutzstrategie

Steige bewusst aus
ungesunden Mustern aus.

Übung

Häute-dich-Übung

Bedeutung

Zwischen Realität und Traum
ist ein Handlungsspielraum.

Traumdeutung

Hinweis auf innere
Veränderung, Sehnsüchte
oder kreative Impulse

Meditation

Visualisierungs-Meditation

Botschaft

Was du träumen kannst, darf
Wirklichkeit werden.

Affirmation

Ich öffne mich für die
Weisheit meiner inneren
Bilder.

Rituale

Eidechsen-Tag