



Eichhörnchen

Eigenschaften

flink, schnell, geschickt,
merkfähig

Schutzstrategie

Vorräte an materiellen
Ressourcen und Liebe
anschaffen

Übung

Gehe in dich und überlege,
was du dir wirklich wünschst.

Bedeutung

Lebensfreude und
Leichtigkeit

Traumdeutung

negative oder positive
Veränderungen stehen bevor

Meditation

Stille Meditation

Botschaft

Habe den Mut, dir deine
Wünsche zu erfüllen und
Vergangenes loszulassen.

Affirmationen

Ich bin vorbereitet.
Veränderungen sind okay.

Rituale

Dir selbst etwas Gutes tun,
Tagebuch schreiben