



Adler

Eigenschaften

mutig, tapfer,
unabhängig

Schutzstrategie

Betrachte Gefahren aus
der Distanz heraus.

Übung

Stelle dir
achtsame Fragen.

Bedeutung

Du darfst deine begrenzte
Sichtweise erweitern.

Traumdeutung

Du strebst nach
Höherem.

Meditation

Meditation für innere
Stärke und Erfolg

Botschaft

Blicke über das
Offensichtliche hinaus.

Affirmationen

Ich meistere jede
Herausforderung.

Rituale

Nimm regelmäßig die
Sicht von oben ein.